

Text: Colossians 4:2~6, NIV

<sup>2</sup>Devote yourselves to prayer, being watchful and thankful. <sup>3</sup>And pray for us, too, that God may open a door for our message, so that we may proclaim the mystery of Christ, for which I am in chains. <sup>4</sup>Pray that I may proclaim it clearly, as I should. <sup>5</sup>Be wise in the way you act toward outsiders; make the most of every opportunity. <sup>6</sup>Let your conversation be always full of grace, seasoned with salt, so that you may know how to answer everyone.

コロサイ人への手紙 4 章 2-6 節（新改訳）

2 目をさまして、感謝をもって、たゆみなく祈りなさい。3 同時に、私たちのためにも、神がみことばのために門を開いてくださって、私たちがキリストの奥義を語れるように、祈ってください。この奥義のために、私は牢に入れられています。4 また、私がこの奥義を、当然語るべき語り方で、はっきり語れるように、祈ってください。5 外部の人に対して賢明にふるまい、機会を十分に生かして用いなさい。6 あなたがたのことばが、いつも親切で、塩味のきいたものであるようにしなさい。そうすれば、ひとりひとりに対する答え方がわかります。

## Introduction

Paul wrote about how the gospel affects many of our different relationships. These are marital, parental, familial and business relationships (Colossians 3:18~4:1). In the passage we've just read, he begins to talk about how to relate to “outsiders”. In particular, he wants us to focus on two (2) things that we need to do. Both of them are actions that each and every one of us can do. That is, praying for others and telling others about God.

パウロは、福音が私たちのさまざまな人間関係にどのような影響を与えるかについて書きました。夫婦関係、親子関係、家族関係、仕事関係などがそれです（コロサイ 3:18-4:1）。今読んだ箇所では、「外部の人たち」とどう関わるかについて話し始めています。特に、私たちがすべきことは2つあります。その2つは、私たち一人ひとりができることです。それは、他の人のために祈ることと、他の人に神様のことを伝えることです。

## I. Pray for others – verses 2~4

### I. 他の人のために祈る - 2-4 節

<sup>2</sup>Devote yourselves to prayer, being watchful and thankful. <sup>3</sup>And pray for us, too, that God may open a door for our message, so that we may proclaim the mystery of Christ, for which I am in chains. <sup>4</sup>Pray that I may proclaim it clearly, as I should.

2 目をさまして、感謝をもって、たゆみなく祈りなさい。3 同時に、私たちのためにも、神がみことばのために門を開いてくださって、私たちがキリストの奥義を語れるように、祈ってください。この奥義のために、私は牢に入れられています。4 また、私がこの奥義を、当然語るべき語り方で、はっきり語れるように、祈ってください。

**Devotion to prayer.** Here's the first step to our mission to the world. Inasmuch that we want the good news of our Lord Jesus to spread in Minoh City and beyond, it is birthed by praying for other people. One might

think that his mission begins with the first convert. *It doesn't*. It commences with prayer. For there is nothing that makes one love others so much as devoted prayer for them.

祈りへの献身。ここに、私たちの世界への宣教の第一歩があります。私たちの主イエスの良い知らせが箕面市、そしてより多くの場所へと広がっていくことを望む以上、それは他の人々のために祈ることによって産み出されるのです。宣教は最初の改宗者から始まると思う方がいらっしゃるかもしれませんが、そうではありません。それは祈りから始まるのです。人のために献身的に祈ることほど、その人を愛するようにさせるものはないからです。

**ILLUSTRATION:** From time to time people ask me why we have come to Japan or why we chose Japan as our mission field. I have a short and a long version answer to such a question. The answer depends on the person I'm talking to and the available time we have to tell our testimony. One sure element of our testimony is our growing love for Japan and her people. As my wife and I devoted time in prayers to go on overseas missions, we also advocated for and promoted prayers for Japan long before God opened the door for our arrival. The more we prayed for Japan, the more our love grew and the desire to come intensified....

時折、私たちはなぜ日本に来たのか、なぜ日本を宣教地を選んだのかと聞かれることがあります。そのような質問に対して、私は短いバージョンと長いバージョンの答えを持っています。その答えは、相手や証をする時間によって変わります。私たちの証の確かな要素の一つは、日本とその人々に対する私たちの愛の深まりです。私たち夫婦は、海外宣教のための祈りに時間を費やしながら、神様が私たちの到着のために扉を開いてくださるずっと前から、日本のために祈ってきました。日本のために祈れば祈るほど、私たちの愛は深まり、日本に来たいという思いは強くなっていきました。

Do we realize how hard prayer can be? Oswald Chambers said: *"Prayer does not fit us for the greater works; prayer is the greater work."* As another preacher puts it, *"Everything we do in the Christian life is easier than prayer."* This may be one of the reasons why sharing the gospel is hard: because we don't begin with this necessary first step in devoted prayer.

私たちは、祈りがどれほど難しいものであるかを理解しているでしょうか。オズワルド・チェンバースは、「祈りは偉大な業のためにあるものではなく、祈りこそが偉大な業なのです。」と述べています。また別の説教者は、「クリスチャン生活ですることはすべて、真に祈ることに比べれば簡単なことです。」と言っています。福音を伝えることが難しい理由の一つは、この不可欠な最初のステップである献身的な祈りから始めないからなのかもしれません。

## A. Attitudes in prayer – verses 1~2

### A. 祈りにおける姿勢 - 1-2 節

Paul tells us not just to pray. But, to be devoted in prayer. Then he tells us two (2) characteristics that should mark our prayers: **watchfulness** and being **thankful**.

パウロは、ただ祈れと言っているわけではありません。そうではなく、献身的に祈るように言っています。そして、私たちの祈りの特徴として、「注意深さ」と「感謝すること」の2つを挙げています。

1. **Being watchful** — *"Devote yourselves to prayer, **being watchful**...."* When our Lord Jesus spent His time in prayer at Gethsemane before His arrest and mock trial, three of His disciples accompanied Him – Peter,

James & John. Jesus began to be sorrowful and troubled. He told them sincerely, ***“My soul is overwhelmed with sorrow to the point of death. Stay here and keep watch with me”*** (Matthew 26:38). But what did they do? Sadly, the Gospel writer tells us in...

1. 注意深くあること - 「目をさまして、…たゆみなく祈りなさい。」 主イエスが逮捕され、裁判を受ける前にゲッセマネで祈りの時を過ごしておられた時、3人の弟子たち-ペテロ、ヤコブ、ヨハネ-も同行しました。そこでイエスは嘆き、苦しみ始められました。「そのとき、イエスは彼らに言われた。『わたしは悲しみのあまり死ぬほどです。ここを離れないで、わたしといっしょに目をさましていなさい。』 (マタイの福音書 26 章 38 節)。しかし、弟子たちはどうしたのでしょうか。福音書の記者は次のように語っています。

**Matthew 26:40** – Then he [Jesus] returned to his disciples and found them sleeping. ***“Couldn’t you men keep watch with me for one hour?”*** he asked Peter.

マタイの福音書 26 章 40 節

それから、イエスは弟子たちのところに戻って来て、彼らの眠っているのを見つけ、ペテロに言われた。「あなたがたは、そんなに一時間でも、わたしといっしょに目をさましていることができなかつたのか。

Graciously, the Lord Jesus told them why they should keep watch and be alert in the following verse. ***“Watch and pray so that you will not fall into temptation. The spirit is willing, but the flesh is weak”*** (v.41).

主イエスは、憐れみを持って、次の箇所で、なぜ彼らが見張り、注意深くあらねばならないかを語られました。「誘惑に陥らないように、目をさまして、祈っていなさい。心は燃えていても、肉体は弱いのです。」 (41 節)。

Why should we keep this attitude of watchfulness? It’s because we naturally drift away from praying and we don’t even realize it. Does it ever happen to you that your mind wanders and loses focus when you or someone else is praying? Sometimes because of tiredness, we struggle against sleep when we pray. Other times we pray as if we were asleep, and our prayers simply sound and feel tired and sleepy.

私たちはなぜ、このように注意深い態度を保つ必要があるのでしょうか。それは、私たちが自然と祈りから遠ざかってしまい、そのことに気づかないからです。あなたや他の人が祈っているときに、心がふらふらと動いて集中力を欠いてしまうことはありませんか。疲れていて、祈りながら睡魔と闘うこともあります。また、まるで眠っているかのように祈り、その祈りは疲れと眠さを示しているような祈りをすることもあるかもしれません。

Here Paul is telling the Colossians not to go to sleep when they pray. How I wish we had a spiritual alarm clock that automatically sets off every time we get lazy in prayer. Or else be very cognizant of our need to pray.

ここでパウロは、コロサイの信徒たちに、祈るときに眠ってしまわないようにと言っています。祈りがおろそかになるたびに自動的に鳴る霊的な目覚まし時計があればどんなに良いだろうかと思えます。しかし、実際にそのようなものはないのですから、私たちは祈ることの必要性・重要性をよく認識する必要があります。

The founder of Protestantism, Dr. Martin Luther said, ***“If I should neglect prayer but a single day, I should lose a great deal of the fire of faith.”***

プロテスタントの創始者であるマルティン・ルター博士は、「もし私が一日でも祈りを怠ることがあれば、信仰の火を大きく失うだろう」と述べています。

If we're going to see our church making a positive impact in the community, it's going to be because of prayer. That's where evangelism begins.

もし私たちの教会が地域社会に良い影響を与えたとしたら、それは祈りによるものでしょう。そこから伝道は始まるのです。

**2. Being thankful** — St. Paul also says that we should pray with thanksgiving. It's necessary because if we're only alert but not thankful, we may be engulfed with differing emotions such as boredom or anxiety. The atmosphere of being in this spiritual battle will become too intense. Thanksgiving will make things more bearable. It will keep us focused on God and His faithfulness as we continue to pray for those around us.

**2. 感謝すること** - 聖パウロはまた、感謝をもって祈りなさいと言っています。これは必要なことです。もし私たちが注意深くあるだけで、感謝していないのだとしたら、退屈や不安などの異なる感情に飲み込まれてしまうかもしれず、この霊的な戦いに圧倒されてしまうのです。感謝の心は、物事をより耐え得るものにしてくれます。神と神の誠実さに目を向けながら、周りの人々のために祈り続けることができるのです。

**John Piper:** *"When Paul says that our praying is to be done with thanksgiving, he means that we should keep our eyes on the victory of God. We do not fight as losers or even as those who are uncertain. We know God will win. And if we have eyes to see, we will recognize the path of his power again and again."*

ジョン・パイパーは次のように述べています。

「パウロが私たちの祈りは感謝をもってなされるべきであると言っているのは、私たちが神の勝利に目を向け続けるべきだという意味なのです。私たちは敗者として、あるいは不確かな者として戦うのではありません。私たちは、神が勝利されることを知っています。そして、もし私たちがそのことにしっかりと目を向け続けるならば、神の御力の道を何度も何度も見ることができるのです。」

Pray with both watchfulness and thankfulness. But, what about the substance of prayer?

注意深くあることと感謝することの両方の態度をもって祈りましょう。しかし、祈りの中身はどうあるべきでしょうか。

## **B. Contents of prayer – Verses 3~4**

**<sup>3</sup> And pray for us, too, that God may open a door for our message, so that we may proclaim the mystery of Christ, for which I am in chains. <sup>4</sup> Pray that I may proclaim it clearly, as I should.**

### **B. 祈りの内容 - 3-4 節**

3 同時に、私たちのためにも、神がみことばのために門を開いてくださって、私たちがキリストの奥義を語れるように、祈ってください。この奥義のために、私は牢に入れられています。4 また、私がこの奥義を、当然語るべき語り方で、はっきり語れるように、祈ってください。

What should we pray for? Paul mentions three (3) prayer items in verses 3 and 4:

私たちは何を祈るべきなのでしょう。パウロは 3 節と 4 節で、3 つの祈りの項目を挙げています。

1. **“And pray for us, too”** – Pray for those, like Paul, who play a particularly important role in spreading the gospel. Pray for those in our church and beyond who are particularly called to proclaim the good news of the gospel.

1. 「同時に、私たちのためにも、…祈ってください」 –パウロのように、福音を広めるために特に重要な役割を担っている人々のために祈りましょう。私たちの教会内外で、特に福音の良い知らせを宣べ伝えるように召されている人々のために祈りましょう。

2. **“That God may open a door for our message”** - Pray for open doors. Paul was in prison when he wrote this epistle. He wasn't asking them to pray for an open door so he could be released. Instead, he asked them to pray for open doors for the gospel. He wanted gospel opportunities *“so that we [they] may proclaim the mystery of Christ.”*

2. 「…神がみことばのために門を開いてくださって、…」 – 門が開かれるように祈る事です。パウロはこの手紙を書いたとき、獄中にいました。彼は釈放されるために門が開かれるように祈ることを求めたのではありません。その代わりに、彼は福音のために門が開かれるように祈るよう頼みました。彼は「私たち（彼ら）がキリストの奥義を語れるように」福音の機会を求めていたのです。

3. **“Pray that I may proclaim it clearly, as I should”** - Pray for clarity in communicating the gospel message, the good news of salvation. Paul asked them to pray that he would be able to speak clearly, explain simply and apply practically the unchanging Word to a dying world.

3. 「また、私がこの奥義を、当然語るべき語り方で、はっきり語れるように、祈ってください。」 – 福音のメッセージ、救いの福音を伝えることができるように祈りましょう。パウロは、滅びゆく世界に対して、変わる事のない御言葉を明確に語り、簡単に説明し、実践的に適用できるように祈ることを彼らに求めました。

If you aren't already doing this, I encourage you to start. All of us can do this. Be devoted in prayer, to be courageously persistent in prayer. Pray for your pastor, for our missionaries, and for those of us who have a particular role in proclaiming the gospel. Pray for gospel opportunities as well as for clarity in proclaiming Christ and Him crucified, when opportunities arise.

もし、あなたが、まだこのように祈っていないなら、ぜひ祈り始めて欲しいと励ましたいです。私たちは皆、このように祈ることができます。献身的に祈り、勇気をもって粘り強く祈り続けることです。牧師のため、宣教師のため、そして福音を宣べ伝える特別な役割を担っている私たち自身のために祈りましょう。福音の機会が与えられるように、また機会が与えられたときに、キリストと十字架につけられたキリストを明確に宣べ伝えることができるように祈りましょう。

**Sidlow Baxter:** *“Men may spurn our appeals, reject our message, oppose our arguments, despise our persons -- but they are helpless against our prayers.”*

シドロー・バクスターは次のように述べています。

「人は私たちの訴えをはねつけ、私たちのメッセージを拒絶し、私たちの議論に反対し、私たちの人格を軽蔑するかもしれない。しかし、私たちの祈りに対しては無力である。」

But here's the other thing Paul tells us to do:

しかし、ここでパウロはもう一つ、私たちに教えていることがあります。

## II. Talk to others about God - verses 5~6

<sup>5</sup> Be wise in the way you act toward outsiders; make the most of every opportunity. <sup>6</sup> Let your conversation be always full of grace, seasoned with salt, so that you may know how to answer everyone.

### II. 神様のことを他の人に話す - 5-6 節

5 外部の人に対して賢明にふるまい、機会を十分に生かして用いなさい。6 あなたがたのことが、いつも親切で、塩味のきいたものであるようにしなさい。そうすれば、ひとりひとりに対する答え方がわかります。

Two very simple instructions here:

ここでは、非常にシンプルな2つのやり方が紹介されています。

**A. Live wisely.** That's what Paul means when he says, "**Be wise in the way you act toward outsiders.**" This is similar to what Jesus said in Matthew 10:16, "**I am sending you out like sheep among wolves. Therefore, be as shrewd as snakes and as innocent as doves.**" They would face hostility and spiritual danger yet they must maintain their Christian identity and composure as His true representatives (salt and light of this earth).

**A. 賢く生きる。**パウロが「外部の人に対して賢明にふるまい（なさい）」と言っているのは、このことです。これは、イエス様がマタイ 10 章 16 節で言われた「いいですか。わたしが、あなたがたを遣わすのは、狼の中に羊を送り出すようなものです。ですから、蛇のようにさとく、鳩のようにすなおでありなさい。」という内容と似ています。私たちは、敵意と霊的危険に直面しながらも、主の真の証人（この地の塩と光）として、クリスチャンとしてのアイデンティティと落ち着きを保たなければならないのです。

**B. Speak graciously.** The substance and the way you speak are important. Speak with intentionality, leading them to think about God and Christ. Not only that... Listen. Really listen. We don't need to have all the answers. We just need to be ready to speak in a way that adorns the gospel and shows love to the people around us.

**B. かしこく話す。**話の内容と話し方は、大切です。神とキリストについて考えるように導く、意図的な話し方をしましょう。また、それだけでなく、よく聞く必要もあります。真剣に耳を傾けるのです。私たちはすべての答えを持っている必要はありません。ただ、福音を示し、周りの人々に愛を示すような話し方をする準備が必要なのです。

Just as salt not only flavors, but prevents decay, the Christian's speech should act not only as a blessing to others, but as a purifying influence within the putrid environment or society where he lives and works.

塩が味を調えるだけでなく、腐敗を防ぐように、クリスチャンの言葉は他者への祝福としてだけでなく、自分が住み、働く腐敗した環境や社会の中で浄化する影響力として作用しなければなりません。

Remember: The Christian life isn't only lived in the prayer closet. There also must be practical, lived-out Christianity, which lives wisely toward those who are outside the family of God. How we speak has a lot to do with this, so we must let our speech always be with grace.

クリスチャン生活は、祈りの部屋の中だけにあるものではありません。神の家族の外にいる人々に対して賢明に生きる、実践的なクリスチャンとしての生き方も必要です。そのためには、私たちの話し方が大きく関わってきます。私たちの話し方がいつも恵みを伴っているようにしなければならないことを心に留めてください。

## Conclusion/Application

If I were to summarize all of this in one sentence, I'd say: **Pray for others, and talk to others about God.**

このすべてを一文にまとめるとすれば、こうなります。

他の人のために祈り、他の人に神様のことを話しましょう。

What do you think will happen if we believed that our prayers really mattered? That God really heard them? That our effectiveness as a church began on our knees? That there were really big things at stake that depended on how often we pleaded with God in prayer? What if we took it as seriously as Paul says we should?

もし、私たちの祈りが本当に大切なものだと信じられたら、どうなると思いますか。神様は本当に祈りを聞いてくださるのでしょうか。教会としての私たちの働きの影響がひざまづくことから始まるのだとしたらどうでしょうか。本当に重要なことが、私たちがどれだけ頻繁に神に祈り求めるかにかかっているのだとしたらどうでしょうか。パウロが言うように、私たちが真剣に祈ったら何が起こるのでしょうか。

Evangelism can seem like a scary topic. But all of us can do this. Every single believer can pray. And every single believer can live differently, and look for opportunities to speak graciously.

伝道は苦手だと感じていらっしゃる方も多いかもしれません。しかし、私たち信仰者は皆、祈ることができます。そして、一人一人の信者がこの世とは異なる賢明な生き方をし、かしこく話す機会を探すことができます。

**PRAYER:** *“Abba Father, the message today is quite straightforward and yet it’s not easy to put into practice. We do need your help. Create in us a heart that is devoted to prayer. Help us to pray with watchfulness and thankfulness, for open doors and clarity, particularly for those who are on the frontlines of gospel proclamation. Holy Spirit, please help us to live wisely and speak graciously so that people are drawn to you. Draw people to you through us for your glory. We pray all of this in Jesus’ name. Amen.”*

祈り：「愛するお父さま、今日のメッセージは非常にわかりやすいのですが、なかなか実践することができません。私たちはあなたの助けを必要としています。私たちの中に、献身的に祈る心を作ってください。特に福音宣教の最前線にいる人々のために、門が開かれ、明確に福音を語るができるように、注意深く、感謝しながら祈ることができるように助けてください。聖霊様、人々があなたに引き寄せられるように、私たちが賢く生き、かしこく愛をもって話すことができるように助けてください。あなたのご栄光のために、私たちを通して、人々をあなたのもとに引き寄せてください。イエス様の御名によって、このすべてをお祈り致します。アーメン」